



## Objectifs

Tester pourquoi et comment l'intelligence émotionnelle (IE) intéresse le manager et optimise son efficacité.

- Expérimenter le fait que l'intelligence émotionnelle est au cœur des prises de décisions managériales.
- Identifier les 4 piliers de l'intelligence émotionnelle.
- Expérimenter le fonctionnement de ces 4 piliers.
- Identifier les facteurs susceptibles de développer l'IE.
- Tester et pratiquer les stratégies de régulation des émotions.



## Moyens pédagogiques

Les apports théoriques sont mis en parallèle avec des exercices pratiques.  
Travail en sous-groupes.  
Mises en situation.



## Intervenante

**Isabelle SIMONETTO**  
Docteure en Neurosciences



### Prérequis

Être en position de management



### Durée

7 heures



### Tarif

Nous consulter  
07 68 11 95 55



### Modalité d'intervention

Uniquement en intra-entreprise



### Evaluation de la formation

Evaluation complétée à chaud



### Personnes en situation de handicap

Mise à disposition des salles par le client et validation de l'accessibilité



## Programme (à titre indicatif)

### I. Rôle des émotions

Objectif : Comprendre que les émotions pilotent toutes nos prises de décision et celles de nos collaborateurs.

#### 1. Exercice de l'Ultimatum

Mettre en évidence le fait que nous prenons nos décisions avec nos valeurs et avec les intentions que nous prêtons à autrui.

#### 2. Les 6 émotions de base : leur fonction neurobiologique

Objectif : Expérimenter le rôle prépondérant des émotions dans les activités de management.

### II. Intelligence émotionnelle

Objectif : Démontrer que l'Intelligence émotionnelle est une compétence neurobiologique indispensable aux managers.

#### 1. Définition : les 4 piliers

#### 2. Exercice : Identifier

#### 3. Comprendre : les circuits de l'Intelligence Emotionnelle

### III. Intelligence émotionnelle au service du management de la sécurité

Objectif : Savoir utiliser son Intelligence émotionnelle au service du management de la sécurité et du pilotage de son équipe

#### 1. Réguler ses émotions et celles du collectif : exercices

#### 2. Utiliser les émotions

a. Portage de la sécurité au quotidien

b. Ma posture managériale et son impact

### IV. Bilan et perspectives

**100 %** des stagiaires se déclarent **très satisfaits** (excellent ou très bien) de la qualité et du contenu de la formation